

FORMATION EN SONO-SOMATOTHÉRAPIE®



REJOIGNEZ CETTE BELLE AVENTURE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE !

APPRENDRE À AIMER SON CORPS
DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI ET EN L'AUTRE
DÉCOUVRIR UNE AUTRE FAÇON DE SOIGNER

TOUCHER



SOINS ET SONS
EN CONSCIENCE

SONS

PLEINE CONSCIENCE

FÉDÉRATION
EUROPÉENNE
DES PSYCHOTHÉRAPEUTES
3 PSYCHANALYSTES
PSYCHO-SOMATOTHÉRAPEUTES

L'ÉCOLE SOINS ET SONS EN CONSCIENCE EST MEMBRE DE LA FÉDÉRATION EUROPÉENNE DES
PSYCHOTHÉRAPEUTES, PSYCHANALYSTES ET PSYCHO-SOMATOTHÉRAPEUTES

LE LANGUAGE
ÉMOTIONNEL DU
CORPS

TOUCHER SONORE
SONOLOGIE : DIAPASON
VOIX SACRÉE/MANTRAS/
DANSE
BOLS TIBÉTAINS/BOLS DE
CRISTAL/TAMBOURS OCÉAN

SEXOLOGIE

TOUCHER THÉRAPEUTIQUE
POLARITÉS ET CHAKRAS
MASSAGE HOLOGRAPHIQUE
RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE ET PLANTAIRE
RELAXATION CORÉENNE
SOMASAGESSE
OXYGÉNATION ÉNERGÉTIQUE
INITIATION À L'HAPTONOMIE

LES 5 BLESSURES
ET LA MANIPULATION

TOUCHER SUBTIL
INTUITION
MÉDITATION
YOGA

L'INTENTION, LA BIENVEILLANCE ET LA PRÉSENCE JUSTE SONT AU COEUR DE LA FORMATION.

L'originalité de la formation réside dans l'intégration de différentes techniques de soins par le toucher physique et sonore, en pleine conscience de chaque geste adapté à la personne.

L'étudiant est amené, pas à pas, à développer son ressenti en utilisant son propre corps comme champ d'expérience. Il développera une attention et une présence juste par l'apprentissage des techniques et l'intégration du sens du geste.

Toutes les techniques d'accompagnement tiennent compte de la personne dans sa globalité (esprit-intelligence-corps).

La formation vise à :

- apprendre aux étudiants à s'ancrer dans leur propre corps afin d'écouter avec le corps et faire place à l'autre;
- personnaliser les soins aux patients pour leur permettre de devenir acteurs et responsables de leur vie.





PROGRAMME DE LA 1ÈRE ANNÉE

Nous y abordons plusieurs techniques d'approches du corps, le corps étant considéré comme **premier véhicule de notre existence**.

C'est une formation théorique et surtout **expérientielle** !

L'étudiant est amené pas à pas à utiliser son ressenti en mettant en mouvement son propre corps comme champ d'expérience, il développera une attention juste par l'apprentissage des techniques et du sens du geste.

- > **Mettre le corps en joie** par la danse spontanée, les mouvements, les sons des chakras, s'approprier son corps, être à son écoute.
- > **Développer la confiance** d'abord en soi et ensuite aux autres par des exercices pratiques de croissance personnelle.
- > **Découvrir une autre manière de soigner** par le toucher, le souffle, les sons de bols, sa propre voix et par le massage.

Toutes ces découvertes se déroulent dans la **BIENVILLANCE**, l'**AMOUR**, la **PLEINE CONSCIENCE** et la **PRÉSENCE JUSTE**.

Cette formation de première année se déroule en **9 week-end** plus **1 Week-end résidentiel** complet de 3 jours en vue d'une évaluation.

LES 9 MODULES * DE 1ÈRE ANNÉE

1 WEEK-END DO-IN

L'automassage de détente est une technique orientale pour **rééquilibrer les énergies**, très efficace pour combattre les petits maux au quotidien. Cette pratique se fait par des pressions, frictions et martèlements.



1 WEEK-END DE MASSAGE SONORE

Avec des bols tibétains et autres instruments thérapeutiques. Cette technique aide à **harmoniser et rééquilibrer l'énergie vitale** et permet d'aborder chaque moment de la vie avec davantage de souplesse.

4 WEEK-ENDS DE MASSAGE GLOBAL D'OUVERTURE DU CŒUR

C'est une approche de la personne dans sa globalité, dans ses diverses dimensions : **physique, sensorielle, psychique, émotionnelle, énergétique et spirituelle.**

La particularité de cette approche dans l'ESSC est d'accorder **un sens à chaque geste** posé en pleine conscience avec amour et bienveillance pour permettre l'intégration de l'intention dans les cellules de la personne qui reçoit le soin et aider la personne massée à **l'éveil de l'ÊTRE.**



* Modules accessibles à tous sans prérequis

1 WEEK-END EN TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

Cette approche énergétique la plus étudiée et documentée sur le plan scientifique rappelle l'ancienne pratique de **l'imposition des mains** sans connotation religieuse. Vous apprendrez à soulager sans effets secondaires en imposant vos mains sur la partie souffrante.



1 WEEK-END EN SEXOLOGIE

Ce module permet d'être à l'aise dans sa propre relation et la relation à l'autre. L'école aborde la sexualité au niveau bio-psycho-social, la fonction biologique et la fonction psychologique.

1 WEEK-END CHANT SACRÉ

pour retrouver sa **vraie voix naturelle et spontanée** de l'enfance, se connecter avec le sacré au quotidien afin de vivre une vie qui a plus de sens et de profondeur.

La voix, partie intégrante de notre être, est connectée à notre corps, nos émotions et notre vécu.



LE WEEK-END RÉSIDENTIEL DE 1ÈRE ANNÉE

Ce week-end se déroule dans un lieu différent du lieu de stage

- > Tous les élèves passent obligatoirement 3 jours et 3 nuits ensemble
- > L'arrivée sur le lieu résidentiel est le vendredi à 9h30



Objectif de ce week-end résidentiel ?

- > Clarifier les notions non comprises au cours de l'année,
- > Faire une révision générale à travers les questions écrites que l'école vous posera,
 - > Envisager des perspectives à venir,
- > Ecouter et observer comment chaque élève s'y prend pour comprendre la matière.

Ce week-end résidentiel permet aussi d'obtenir **une attestation** de fréquentation qui vous permettra d'être **opérationnel dans la vie active** ou de poursuivre la formation pour **devenir sono-somatothérapeute®**.

DEVENEZ ENSUITE SONO-SOMATOTHÉRAPEUTE® !

Les élèves ayant suivi **tous les modules de base** de la première année et qui souhaitent continuer pour obtenir une certification en sono-somatothérapie® doivent suivre absolument **40 jours de formations** sous forme de modules complémentaires; Après chaque module : l'étudiant doit faire un suivi de 2 patients pour mettre en pratique le cours suivi.

Les modules sont dispensés une fois tous les 2 mois pour permettre aux étudiants de suivre leurs patients et de venir en supervision individuelle auprès de la responsable de l'école au moins une fois tous les 2 mois, pour voir où ils en sont dans les suivis de leurs patients et dans la compréhension de la matière et surtout dans **leur évolution personnelle**.

Les modules sont les suivants :

1W-E Suivi des patients	1W-E Sonologie et diapason	* 1W-E Initiation à la réflexologie plantaire aux diapasons
1W-E (3jours) 12 blessures fondamentales de l'âme	* 1W-E Réflexologie palmaire aux diapasons	* 1W-E Intuition
2W-E Language émotionnel du corps	* 1W-E Initiation à l'aromathérapie	* 1W-E Sexologie
1W-E Haptonomie	* 1W-E Réflexologie faciale Dien' chan	* 2W-E Massage Thai
1W-E Les 5 blessures	* 2W-E Relaxation coréenne	* 1W-E Djembe pour rythmer sa vie
1W-E Somatodrame	3 jours d'évaluation certificative	

*W-E ouvert aux personnes extérieures à la formation de **sono-somatérapeute®**.

La démarche pour la certification est réalisable au rythme de chacun en fonction de l'avancement personnel dans le programme des modules.

LES DÉMARCHES POUR LA CERTIFICATION

- > Le participant doit avoir obtenu une **attestation** des techniques de bases de la première année,
 - > Avoir suivi **16 études de cas**,
 - > Avoir fait un **travail corporel individuel** pendant au moins 20 heures,
 - > Avoir suivi les **40 jours de formation** pour acquérir le titre de sono-somatothérapeute®,
 - > Avoir réalisé **un mémoire** relatant sa propre évolution durant les années de la formation,
- > Un **week-end résidentiel de 3 jours** est prévu pour la présentation des mémoires, la prestation du serment et donner des bases pour l'installation professionnelle.

Après la certification, vous entreprenez les démarches auprès de la fédération européenne des psychothérapeutes, psychanalystes et psycho-somatothérapeutes pour figurer sur la **liste officielle des sono-somatothérapeutes®**.



VOS FORMATEURS

MARCELLINE WINKIN-MUPEMBA

Fondatrice et responsable de l'école « Soins et Sons en Conscience », Psycho-somatothérapeute en Relation d'aide par le Toucher ©, Sono-somatothérapeute ®, Hypnothérapeute, formatrice en aromathérapie et en toucher-massage en milieu hospitalier, en maison de repos et de soins.



Toute jeune, ma passion de prendre soin de l'autre et de l'accompagner dans sa croissance personnelle m'a conduite dans un premier temps au métier d'infirmière et de cadre paramédicale. Ce que j'ai appris durant près de 15 ans de pratique dans le milieu hospitalier m'a ensuite amenée à transmettre mes compétences en tant que professeur dans une école d'infirmière durant près de 11 années. Durant toutes ces années, mon enthousiasme de m'ouvrir à la médecine intégrative me pousse à me former à plusieurs disciplines, ce qui m'a aidée à développer une autre manière d'aborder les soins dans la bienveillance et à poser un regard sur l'essentiel. J'ai aussi compris que « **le toucher** » est l'un des sens par lequel on peut accompagner, soulager, accueillir, être à l'écoute de l'autre par le coeur. Actuellement, j'exerce comme Psycho-Somatothérapeute en cabinet privé à Namur et à Godinne. J'interviens comme formatrice principale à l'école « Soins et Sons en Conscience ».



JEAN-LUC DECONINCK

Licencié en psychologie, DEA en psychanalyse. Psychanalyste intégratif. Formé en massage, en communication non-verbale et relaxation, haptonomie, énergétique chinoise, sexothérapie... Formateur depuis 40 ans. Formateur à l'École Européenne de Psychothérapie Socio et Somatoanalytique.

Il donne les cours d'**haptonomie** à l'école « Soins et Sons en Conscience ».



DOCTEUR VASSILIS ZARUCHAS

Médecin psychiatre, Psycho-Somato Analyste. Il a contribué, depuis 1985, avec le Docteur Richard Meyer, au développement du courant de la **Somatothérapie** et de la Somatoanalyse. Formateur à l'École Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato-Analytique (EEPSSA) et Superviseur de thérapeutes dans le cadre de la Féd-Eur-3Psy. Auteur du livre « Le Somatodrame », 2018.

Il fait chaque année le voyage depuis son pays natal la Grèce pour partager sa longue expérience avec nous.

ANNE-LAURE WINKIN

Diplômée en 'Popular Music Performance' du British and Irish Institute of Modern Music de Londres, en 'Jazz performance' de la Guildhall School of Music and Drama et baignée dans un environnement qui met en avant le développement personnel et les thérapies alternatives, Anne-Laure chante et comprend très tôt qu'il y a quelque chose de **profond et de sacré dans la voix**.

Elle a le désir d'inviter à se reconnecter avec cet aspect sacré au quotidien afin de vivre une vie qui a plus de sens et de profondeur.



MARC MINET

Psychologue, psychothérapeute d'orientation cognitive et comportementale, formé aux interventions psychologiques basées sur la **pleine conscience**, professeur de **Yoga**. Il exerce comme psychologue et psychothérapeute en cabinet privé à Namur et à Godinne.

Il intervient au niveau 1 (Méditation Pleine Conscience et Yoga).



BRIGITTE PIGEON

Depuis une vingtaine d'années je chemine sur le chemin du développement personnel avec passion. De nombreuses formations dans ce domaine ont jalonné mon parcours et le jalonne encore. L'être des petits enfants qui m'étaient confiés dans ma classe durant de nombreuses années a toujours été au centre de mes préoccupations. La longue pratique de la psychomotricité au sein de l'école me permettait d'approcher l'enfant dans sa globalité ce qui était essentiel à mes yeux. Communication non violente, PNL (maître praticienne), sophrologie (harmonisation vitale par la sophrologie), reiki (troisième niveau) et bien d'autres ont nourris ma soif d'aller plus loin dans l'approche de l'être. La dernière formation longue fut celle de **Sono-somatothérapeute®**. Cette approche a été déterminante tant à un niveau personnel que professionnel.

AIMÉE MWAMBA

Ancienne Assistante Sociale graduée, elle s'est reconvertie il y a quelques années dans les soins thérapeutiques après avoir suivi plusieurs formations telles que la réflexologie plantaire, les massages africains, la psychologie pratique et, enfin et surtout, la **sono-somatothérapie®**.

Depuis l'obtention de son diplôme auprès de l'école Soins et Sons en Conscience, elle œuvre quotidiennement à utiliser les méthodes thérapeutiques et psychocorporelles qui agissent en profondeur, dans son cabinet privé à Temploux.

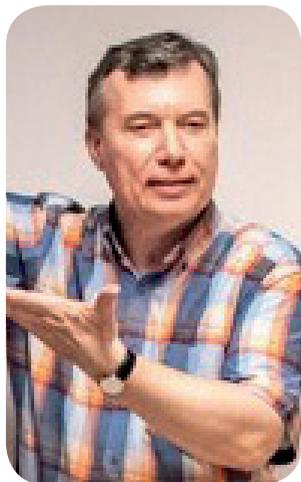


MARILOU GOUNAROPOULOS

Praticienne en massages thérapeutiques depuis 30 années, Marilou s'est formée à différentes techniques de massages thérapeutiques et énergétiques sur table.

En 2009, elle devient l'élève de deux maîtres du **massage thaï** (Thierry Bienfaisant et David Lutt) et se forme durant 10 ans au Thaï Yoga, Dynamic Thaï et Ostéo Thaï Massage. Passionnée par le travail sur les fascias, elle accorde une attention particulière à un toucher bienveillant, à l'écoute et à l'observation des histoires qui habitent notre corps, notre cœur et notre âme.





PHILIPPE LAUMONIER

Instituteur de formation, il a toujours été attiré par le développement personnel et la vie spirituelle. Son but est de comprendre Qui Il Est et comment la Vie fonctionne.

Ses recherches spirituelles l'ont conduit à de nombreuses activités et de voyages à travers le monde.

Pendant 23 ans, il s'est retiré des activités mondaines pour pratiquer l'exploration intensive de la conscience. Il a vécu comme un moine et pratiqué 8 h de méditation quotidienne.

Il a étudié la science védique de Maharishi Mahesh Yogi et reçu de lui une maîtrise (M.D.) dans la Science de l'Intelligence Créatrice (S.C.I.). Il a étudié avec intérêt la majorité des enseignements philosophiques, spirituels et ésotériques.

Philippe intervient sur le **développement de l'intuition**.

ALEXANDRA TASSOUL

En tant que psychologue clinicienne et **sexologue**, elle exerce son métier sous différentes casquettes. En effet, elle est thérapeute individuelle et de couple au sein d'un cabinet pluridisciplinaire à Bruxelles. Elle intervient comme conférencière, formatrice et coach au sein d'une académie de formations en ligne et au sein d'un centre de formations axé sur le bien-être au naturel. Passionnée par l'estime de soi et l'amour de soi, elle effectue également un travail de recherche scientifique autour de cette thématique au sein de l'université catholique de Louvain.



THIECK NIANG

Passionné de musique depuis tout petit, Thieck NIANG s'est spécialisé dans les **instruments de musique africains**.

Animateur musical et créateur d'instruments de musique africaine, il a fondé Teroubi, une asbl qui met en avant la culture africaine dans le BENELUX depuis maintenant plus de dix ans. Il est aussi membre fondateur du festival belge l'AFRIQUE EN COULEURS et a lancé le concept de vitrine << Afro-shop >> by Teroubi.



MODALITÉS

MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour le Niveau 1: Acompte de 390€** pour le 1er septembre 2023 au plus tard, puis 230€ pour le 1er jour du mois pour les mois d'octobre 2023 à juin 2024.

Ensuite pour chaque module, le prix à la journée de formation est de 120€ donc 240€ pour un module de 2 jours, 360€ pour un module de 3 jours.

(**) Une réduction de 100€ peut être accordée sur la dernière mensualité (voir conditions générales sur le site www.soinsetsonsenconscience.be)

Acompte à verser sur le compte ING BE69 3601 0812 3478 (BIC: BBRUBEBB)



INSCRIPTION & DATES

INSCRIPTION :

Les inscriptions à la formation en Sono-Somatothérapie®, pour un cycle annuel qui commence en septembre et se termine en juin suivant, sont enregistrées à partir du 1er janvier.

Inscrivez-vous en ligne sur le site www.soinsetsonsenconscience.be

Calendrier 2023 - 2024

1ère année

16-17 Septembre 2023

14-15 Octobre 2023

11-12 Novembre 2023

2-3 Décembre 2023

13-14 Janvier 2024

10-11 Février 2024

9-10 Mars 2024

13-14 Avril 2024

11-12 Mai 2024

21-22-23 Juin 2024

Rendez-vous sur le site www.soinsetsonsenconscience.be pour découvrir le planning des modules de formation de septembre 2022 à août 2023, ils peuvent tout à fait être suivis avant l'année complète de formation qui débutera en septembre 2023 et être intégrés dans votre cursus de Sono-Somatérapeute®.

RENSEIGNEMENTS & INFORMATIONS

MARCELLINE MUPEMBA-WINKIN

+32 497 36 64 29

marcelline@soinsetsonsenconscience.be

Visitez notre site web : soinsetsonsenconscience.be

Suivez-nous sur :

 facebook.com/EcoleSoinsetSonsenConscience

 instagram.com/soinsetsons/



SOINS ET SONS
EN CONSCIENCE

Allée de la croix d'al faux 16—5530 Godinne

Résidence Mosane—Rue Paule Bisman 1, Boite 03—5101 Erpent